

# Quelles personnes sont les plus exposées au coronavirus ?

2 Octobre 2020 par NHS <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/people-at-higher-risk/whos-at-higher-risk-from-coronavirus/>



Le coronavirus (COVID-19) peut rendre n'importe qui gravement malade. Mais pour certains, le risque est plus élevé. Il existe deux niveaux de risque plus élevé :

- risque élevé (cliniquement extrêmement vulnérable)
- risque modéré (cliniquement vulnérable)

## Important

Les listes ci-dessous peuvent ne pas inclure toutes les personnes les plus exposées au coronavirus et peuvent changer au fur et à mesure que nous en apprenons davantage sur le virus.

### Personnes à haut risque (cliniquement extrêmement vulnérables)

Les personnes à haut risque de coronavirus comprennent les personnes qui :

- ont subi une transplantation d'organe
- suivent une chimiothérapie ou un traitement par anticorps contre le cancer, y compris une immunothérapie
- suivent un traitement intensif de radiothérapie (radiothérapie radicale) pour un cancer du poumon
- suivent des traitements ciblés contre le cancer qui peuvent affecter le système immunitaire (comme les inhibiteurs de la protéine kinase ou les inhibiteurs PARP (Poly ADP (Adenosine Diphosphate)-Ribose Polymerase) )
- ont un cancer du sang ou de la moelle osseuse (tel que la leucémie, un lymphome ou un myélome)
- ont subi une greffe de moelle osseuse ou de cellules souches au cours des six derniers mois ou prennent encore des médicaments immunosuppresseurs
- ont été informés par un médecin qu'ils souffrent d'une affection pulmonaire grave (telle que la mucoviscidose, l'asthme grave ou une BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive) grave)
- sont atteints d'une maladie qui implique un risque très élevé de contracter des infections (telles que la SCID (Severe Combined Immunodeficiency Disease) ou la drépanocytose)
- prennent des médicaments qui les rendent beaucoup plus susceptibles de contracter des infections (comme de fortes doses de stéroïdes ou des médicaments immunosuppresseurs)
- ont un problème cardiaque grave et sont enceintes

### Personnes à risque modéré (cliniquement vulnérable)

Les personnes à risque modéré de coronavirus comprennent les personnes qui :

- ont 70 ans et plus
- souffrent d'une affection pulmonaire qui n'est pas grave (comme l'asthme, la BPCO (bronchopneumopathie chronique obstructive), l'emphysème ou la bronchite)
- souffrent d'une maladie cardiaque (telle qu'une insuffisance cardiaque)
- souffrent de diabète
- souffrent d'une maladie rénale chronique
- sont atteintes d'une maladie du foie (telle que l'hépatite)
- souffrent d'une affection atteignant le cerveau ou les nerfs (telle que la maladie de Parkinson, la maladie des neurones moteurs, la sclérose en plaques ou l'infirmité motrice cérébrale)
- sont atteints d'une maladie qui leur fait courir un risque élevé de contracter des infections
- prennent des médicaments qui peuvent affecter le système immunitaire (comme de faibles doses de stéroïdes)
- souffrent d'une obésité importante (un IMC de 40 ou plus)
- sont enceintes - voir les conseils sur la grossesse et les coronavirus



**Preuves utilisées pour mettre à jour la liste des pathologies sous-jacentes qui augmentent le risque de maladie grave d'une personne atteinte de la COVID-19**

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/evidence-table.html>

// LE TEXTE CI-DESSOUS EST UN TABLEAU. IL EST AU FORMAT CSV, DONC SI VOUS COPIEZ-COLLEZ CE TEXTE DANS UN FICHIER COMME tableau.csv ET QUE VOUS L'OUVREZ AVEC UN TABLEUR TEL QUE Calc ou Excel ALORS C'EST PLUS FACILE. GARDEZ BIEN LES POINTS-VIRGULES.

*Si ça ne marche pas, vous avez à la fin l'image du tableau en anglais*

Niveau de preuve;État;Preuve de l'impact sur la gravité de la COVID-19;Notes

Preuves les plus solides et les plus cohérentes;Affections cardiaques graves, telles que l'insuffisance cardiaque, les maladies des artères coronaires ou les cardiomyopathies;Étude de cohorte [1, 2];Dans la version précédente de la liste : "Affections cardiaques graves".

Méta-analyses [3, 4] ;

Série de cas [5] ;

Cancer;Examen systématique [6];Nouveau sur la liste mise à jour le 17 juillet 2020

Étude de cohorte [7, 8] ;

::Série de cas [9] ;

Maladie rénale chronique ; Série de cas [10, 11, 12] ; Sur la version précédente de la liste, comme "Maladie rénale chronique nécessitant une dialyse".

::Études de cohorte [13, 14, 15] ;

BPCO;Méta-analyses [4, 16];Dans la version précédente de la liste

Série de cas [17] ;

Étude de cohorte [14] ;

Obésité (IMC > 30);Études de cohortes [18, 19, 20, 21, 22];Dans la version précédente de la liste, il s'agissait de "Obésité grave (IMC > 40)".

transversal [23] ;

Drépanocytose ; Série de cas [24, 25, 26, 27, 28];Dans la version précédente de la liste

Transplantation d'organes solides;Série de cas [12, 29, 30, 31, 32,, 33, 34];Nouvelle liste mise à jour le 25 juin 2020

Diabète sucré de type 2;Série de cas [11];Sur la version précédente de la liste

Étude longitudinale [35] ;

Étude de cohorte [36, 37] ;

::Méta-analyse [38] ;

Preuves mixtes;Asthme;Étude de cohorte [14, 39, 40, 41];Sur la version précédente de la liste

Série de cas [17] ;

Maladies cérébrovasculaires;Méta-analyse [42, 43, 44, 45];Nouvelle liste mise à jour le 25 juin 2020

Synthèse des preuves [46] ;

Étude de cohorte [1, 2, 47, 48, 49] ;

Hypertension;Étude de cohorte [1, 2, 49, 50, 51];Nouveau sur la liste mise à jour le 25 juin 2020

Examen systématique [52] ;

Méta-analyses [3, 4, 53] ;

Grossesse;;Examen systématique [54] ;

Étude de contrôle de cas [55] ;

::Série de cas [56, 57, 58, 59] ;

Étude de cohorte [60, 61, 62] ;

Tabagisme;Méta-analyses [3, 63, 64, 65, 66];Sur la version précédente de la liste

Utilisation de corticostéroïdes ou d'autres médicaments immunosuppresseurs;Série de cas [67, 68, 69];Sur la version précédente de la liste

Étude de cohorte [70, 71] ;

Preuves limitées;Transplantation de moelle osseuse;Examen [72];Sur la version précédente de la liste

VIH;Série de cas [73, 74];Sur la version précédente de la liste

Déficits immunitaires;Série de cas [75];Sur la version précédente de la liste

Examen systématique [76] ;

Troubles métaboliques héréditaires ; Étude de cohorte [47, 77] ; "Nouvel ajout à la liste mise à jour le 25 juin 2020 ; spécifique aux populations pédiatriques à l'heure actuelle".

;atteintes du foie;Méta-analyse [78];Sur la version précédente de la liste

Étude de cohorte [79, 80] ;

::analyse documentaire [81] ;

Atteintes neurologiques ; Étude transversale [82] ; "Nouvel ajout à la liste mise à jour le 25 juin 2020 ; spécifique aux populations pédiatriques à l'heure actuelle".

Étude de cohorte [41, 49, 77] ;

Autres maladies pulmonaires chroniques;Méta-analyse [4];Sur la version précédente de la liste

Série de cas [17] ;  
 Étude de cohorte [14, 83] ;  
 Pédiatrie;Examen systématique [84, 85];Nouvelle liste mise à jour le 17 juillet 2020  
 Étude transversale [82, 86] ;  
 Étude de cohorte [77, 87, 88] ;  
 Thalassémie;Série de cas [89];Sur la version précédente de la liste  
 Étude transversale [90] ;  
 Diabète sucré de type 1;Série de cas [11];Sur la version précédente de la liste  
 Étude de cohorte [36, 37] ;  
 Méta-analyse [38] ;

Level of Evidence	Condition	Evidence of Impact on COVID-19 Severity	Notes
Strongest and Most Consistent Evidence	Cancer	Systematic Review [6] Cohort Study [7, 8] Case Series [9]	New to updated list as of July 17, 2020
	Chronic kidney disease	Case Series [10, 11, 12] Cohort Studies [13, 14, 15]	On previous version of list as "Chronic Kidney Disease Requiring Dialysis"
	COPD	Meta-Analyses [4, 16] Case Series [17] Cohort Study [14]	On previous version of list
	Heart conditions, such as heart failure, coronary artery disease, or cardiomyopathies	Cohort Study [1, 2] Meta-Analyses [3, 4] Case Series [5]	On previous version of list as "Serious Heart Conditions"
	Obesity (BMI ≥ 30 kg/m <sup>2</sup> )	Cohort Studies [18, 19, 20, 21, 22] Cross-sectional [23]	On previous version of list as "Severe Obesity (BMI ≥ 40)"
	Severe Obesity (BMI ≥ 40 kg/m <sup>2</sup> )	Cohort Study [38, 99] Cross-Sectional Study [95] Meta-Analysis [107]	Previously unlisted
	Sickle cell disease	Case Series [24, 25, 26, 27, 28]	On previous version of list
	Smoking	Meta-Analyses [3, 16*, 63, 64, 65, 66, 101, 102, 104, 105]	On previous version of list
	Solid organ transplantation	Case Series [12, 29, 30, 31, 32, 33, 34] Meta-Analysis [100]	New to updated list as of June 25, 2020
	Type 2 diabetes mellitus	Case Series [11] Longitudinal Study [35] Cohort Study [36, 37] Meta-Analysis [38] Cross-Sectional Study [114]	On previous version of list
Mixed Evidence	Asthma	Cohort Study [14, 39, 40, 41] Case Series [17]	On previous version of list
	Cerebrovascular disease	Meta-Analysis [42, 43, 44, 45] Synthesis of Evidence [46] Cohort Study [1, 2, 47, 48, 49]	New to updated list as of June 25, 2020
	Hypertension	Cohort Study [1, 2, 49, 50, 51, 91, 93] Case Series [92] Systematic Review [92] Meta-Analyses [3, 4, 33, 94]	New to updated list as of June 25, 2020
	Pregnancy	Systematic Review [54] Case Control Study [55] Case Series [56, 57, 58, 59] Cohort Study [60, 61, 62]	On previous version of list
	Use of corticosteroids or other immunosuppressive medications	Case Series [67, 68, 69] Cohort Study [70, 71]	On previous version of list
Limited Evidence	Bone marrow transplantation	Review [72]	On previous version of list
	HIV	Case Series [73, 74] Cohort Study [109, 110, 111, 112]	On previous version of list
	Immune deficiencies	Case Series [75] Systematic Review [76]	On previous version of list
	Inherited metabolic disorders	Cohort Study [47, 77]	New to updated list as of June 25, 2020; specific to pediatric populations at this time
	Liver disease	Meta-Analysis [78] Cohort Study [79, 80] Literature Review [81]	On previous version of list
	Neurologic conditions	Cross-Sectional Study [82] Cohort Study [41, 49, 77]	New to updated list as of June 25, 2020; specific to pediatric populations at this time
	Other chronic lung diseases	Meta-Analysis [4] Case Series [17] Cohort Study [14, 83]	On previous version of list
	Overweight (BMI ≥ 25 kg/m <sup>2</sup> , but < 30 kg/m <sup>2</sup> )	Cohort Study [96, 106] Case Series [97]	Previously unlisted
	Pediatric	Systematic Review [84, 85] Cross-Sectional Study [82, 86, 107] Cohort Study [77, 87, 88, 103, 108, 113]	New to updated list as of July 17, 2020
	Thalassemia	Case Series [89] Cross-Sectional Study [90]	On previous version of list
	Type 1 diabetes mellitus	Case Series [11] Cohort Study [36, 37] Meta-Analysis [38] Cross-Sectional Study [114]	On previous version of list